

# BLENDR

# ROOKIE

Precios:

1 día	2 días	3 días	4 días	Día extra
\$ 550	\$ 1,000	\$ 1,400	\$ 1,700	\$ 550

## ¡Listo para empezar tu CLEANSE!

¡Dale un respiro a tu organismo! Libéralo de toxinas y hazlo más alcalino. La desintoxicación es la manera natural de darle un boost a tu cuerpo y la mejor manera de sentirte bien.

## Nuestro programa de DETOX te ayudará a obtener los siguientes beneficios:

- Claridad mental • Boost en tu Sistema Inmunológico
- Mejora de problemas de Digestión • Prevención de Enfermedades
- Incrementar tu energía y productividad • Pérdida de peso
- Limpieza de la piel • Desinflamación del cuerpo y disminución de Dolores Musculares

Si tienes cualquier duda o comentario comunícame con nosotros ¡Queremos ayudarte a vivir esta experiencia!

Gomez Morín  
T. 83 35 21 99

Magma Towers  
T. 83 63 19 79

Pueblo Serena  
T. 21 68 06 07

www www.blendr.mx

f /BlendrJuicery

BlendrJuicery

## Tips para tu CLEANSE

Toma al menos 8 vasos diarios

No tomes alcohol durante el DETOX

Mantén tus jugos refrigerados

Los té herbales son excelentes para agregar a tu programa, recomendamos té verde

Mezcla los jugos antes de tomarlos

Recomendamos no agregar azúcar a tus jugos, para aprovecharlos al máximo

Limita tu ejercicio y actividad física, si esto no es posible, podemos diseñar un programa específico para ti

Preferiblemente no tomes medicinas ni medicamentos fuertes

## ROOKIE

8:00 am Empieza el día con **4 vasos de agua**. Esto ayudará a purificar tu colon para hacer más fácil la absorción de nutrientes y limpiar tu organismo.

9:00 am El cuerpo no necesita alimentos y bebidas difíciles de digerir temprano a la mañana. Lo que sí necesita es un alimento con mucha energía para comenzar el día pero de fácil asimilación ¡tómame un **NINJA verde!**

11:00 am ¿Listo para el **BIG SHOT?** Disfruta la deliciosa combinación de manzana, limón y jengibre, para eliminar las toxinas de tu cuerpo y tu sangre.

12:00 am Toma más **agua**, o un **té verde**. El té verde se destaca por ser uno de los más poderosos antioxidantes y es tu perfecto aliado para luchar contra el antienvejecimiento.

2:00 pm **BRAINAC**. Este jugo naranja ayuda a promover la buena circulación. El jengibre también ayuda a disminuir los niveles de colesterol en la sangre.

3:00 pm Más **agua** y más **té verde**. Trata de no usar endulzante, ni natural, ni artificial. ¡Se trata de limpiar por completo tu cuerpo de azúcares refinadas y procesadas!

5:00 pm ¡Tómame un **ROCKET MAN!** ¡Un BLENDRADE picosito, fresco y delicioso! La combinación de limón y cayenne ayuda a equilibrar y acelerar tu metabolismo.

7:00 pm **THE JOKER**. ¡Ya casi se acaba el día! Este jugo morado te ayuda a proteger tu vista, a subir tus defensas y es dulce y delicioso ¡Disfruta!

9:00 pm Tu último drink del día es el **CASHEW MILK**, esta leche hecha de nuez de la india cruda, te ayuda a la reducción de peso.

¡Si te da hambre toma más agua! Entre más agua tomes, más notorios serán los beneficios de tu CLEANSE. ¡Duerme temprano! Aprovecha para descansar tu cuerpo y obtener mejores resultados.